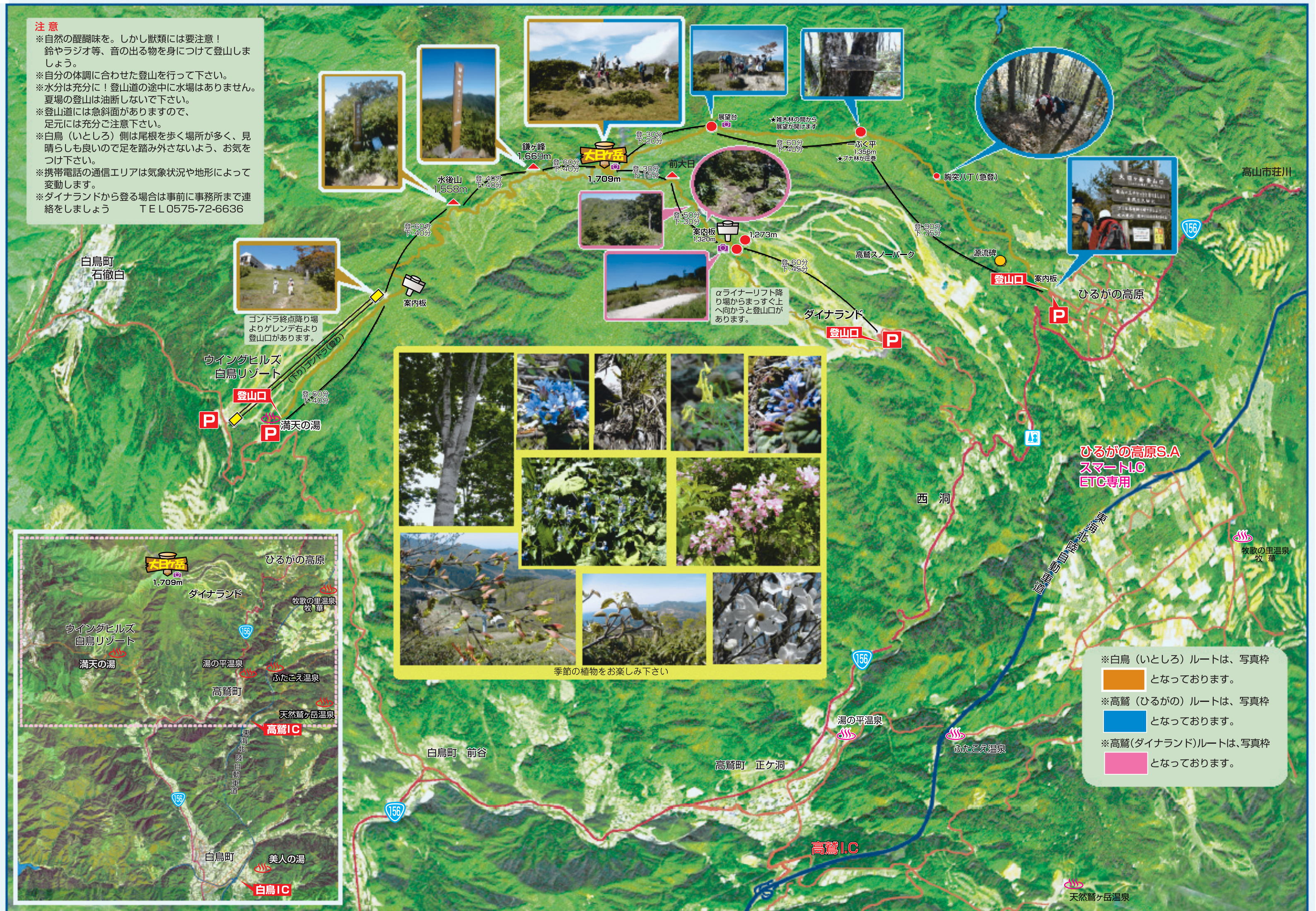


注意

- ※自然の醍醐味を。しかし獣類には要注意！
鈴やラジオ等、音の出る物を身につけて登山しましょう。
- ※自分の体調に合わせた登山を行って下さい。
- ※水分は十分に！登山道の途中に水場はありません。
夏場の登山は油断しないで下さい。
- ※登山道には急斜面がありますので、
足元には充分ご注意ください。
- ※白鳥（いとしろ）側は尾根を歩く場所が多く、見晴らしも良いので足を踏み外さないよう、お気をつけ下さい。
- ※携帯電話の通信エリアは気象状況や地形によって変動します。
- ※ダイナランドから登る場合は事前に事務所まで連絡をしましょう TEL0575-72-6636



- ※白鳥（いとしろ）ルートは、写真枠
[orange box] となっております。
- ※高鷲（ひるがの）ルートは、写真枠
[blue box] となっております。
- ※高鷲（ダイナランド）ルートは、写真枠
[pink box] となっております。